

Существуют только три пути заражения ВИЧ:

1. При половых контактах без использования презерватива (и с мужчинами и с женщинами). Сегодня это - основной путь.
2. При попадании инфицированной крови в кровоток, рану, на слизистые здорового человека. Самый высокий риск заражения ВИЧ существует при совместном употреблении наркотиков внутривенно.
3. От инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком. При получении профилактического лечения ВИЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребёнка.

Заразиться ВИЧ в обычных бытовых условиях невозможно.

Сохраняя дружеские отношения с ВИЧ-положительным человеком, вы не подвергаете себя угрозе заражения.

Вирус не передаётся: при нахождении человека, живущего с ВИЧ, в одной комнате с вами или в коллективе; при пользовании общей посудой; через продукты питания; во время кашля и чихания, поцелуя; при объятиях, рукопожатии; пользовании общими предметами, одеждой, общественным душем, туалетом, бассейном; через укусы кровососущих насекомых или от животных.

Обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией можно, избегая «рискованного поведения», при котором создаются благоприятные условия для заражения ВИЧ.

ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ПРОСТО:

- имейте одного здорового полового партнера, не вступайте в случайные половые связи;
- используйте презерватив;
- избегайте половых контактов с людьми в состоянии наркотического или алкогольного опьянения;
- не употребляйте наркотики;
- используйте только стерильные медицинские инструменты;
- имейте индивидуальные предметы личной гигиены (зубную щетку, бритву, ножницы);
- планируйте беременность и своевременно вставляйте на учет в консультации;
- ведите здоровый образ жизни.

Зная больше о ВИЧ, делайте правильный выбор!

Полную и достоверную информацию о ВИЧ-инфекции Вы можете узнать в СПИД-Центрах нашей области:

г. Оренбург, ул. Невельская 24/1, тел.: (3532) 77-29-18;

г. Орск, ул. О. Дундича 5, тел.: (3537) 2-16-01;

г. Новотроицк, ул. Мира 3а, тел.: (3537) 62-14-82;

г. Бузулук, ул. Пая 4, тел.: (35342) 2-36-34.



ВИЧ: Знайте. Делайте выбор.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВИЧ-инфекцией неуклонно растёт, и в Оренбуржье, как и во всём мире, эпидемия болезни. В связи с этим, риск инфицирования ВИЧ возрастает для любого человека, независимо от его возраста, пола, социального положения. Заражение происходит при неосмотрительном поведении.

ВИЧ передаётся от инфицированного человека здоровому:

- При незащищённых презервативом половых контактах;
- При инъекционном введении наркотиков;
- При использовании чужих бритвенных лезвий, маникюрных принадлежностей;
- Через нестерильное оборудование при нанесении тату, пирсинге.
- Инфицированная мать может заразить своего ребёнка во время беременности, родов и при кормлении грудью.

ВИЧ-инфекция – это медленно прогрессирующее, хроническое инфекционное заболевание, вызванное Вирусом Иммунодефицита Человека. ВИЧ поселяется в клетках иммунной системы Т-лимфоцитах и разрушает их. Со временем это приводит к беззащитности человека перед окружающими микроорганизмами: вирусами, бактериями, грибами, простейшими. Такое состояние называется синдромом приобретённого иммунодефицита (СПИД). В мире пока не разработана вакцина против ВИЧ и не созданы лекарства, уничтожающие вирус в организме человека.

Жизнь даётся только один раз – защитите себя.

Источником ВИЧ является инфицированный им человек на любой стадии болезни, с самого момента своего заражения. Заразиться возможно только при попадании к здоровому **крови, спермы, вагинального секрета, грудного молока** от инфицированного человека. С другими биологическими жидкостями (слюна, слезы, пот, моча, моча и т.д.) ВИЧ не передается.