

Взрослые люди считают проблему ВИЧ/СПИДа сугубо молодёжной и совсем не задумываются о своём риске заражения. В результате этого, число ВИЧ-инфицированных среди 30-40-летних жителей Оренбуржья прогрессивно растёт.

Более 70 % всех людей, живущих с ВИЧ, заразились половым путём.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм, он поражает клетки иммунной (защитной) системы и вызывает **заболевание -ВИЧинфекцию.**

В мире пока не разработана вакцина против него и не созданы лекарства, полностью уничтожающие вирус. Заражение происходит только от человека.

Это возможно при попадании в организм **крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока** от инфицированного человека.

Запомните эти четыре опасные жидкости!

В ОСНОВЕ ЗАРАЖЕНИЯ ЛЕЖИТ ПОВЕДЕНИЕ САМОГО ЧЕЛОВЕКА

Заражение ВИЧ возможно:

1. При незащищенных половых контактах;
2. С инфицированной кровью или ее препаратами;
3. От инфицированной матери к ребенку

НЕ ДОПУСТИТЬ ВИЧ – ЭТО ЗРЕЛОЕ РЕШЕНИЕ!

Не допустите ВИЧ через секс:

- Ответственно относитесь к выбору полового партнёра;
- Воздержитесь от случайных сексуальных контактов;
- Будьте верны одному половому партнёру;
- При необходимости используйте презерватив;
- Откажитесь от секса в состоянии алкогольного или наркотического опьянения без средств защиты.

Не допустите ВИЧ через кровь:

- Не употребляйте наркотики;
- Тату и пирсинг делайте только стерильными (одноразовыми) инструментами;
- Пользуйтесь только своими предметами личной гигиены (бритвой, ножницами и т.п.);
- Закрывайте раны, ссадины при соприкосновении с чужой кровью.

Знание и осмотрительное поведение – главный барьер на пути ВИЧ.

Не допустите ВИЧ от матери к ребёнку:

- Планируйте беременность;
- Своевременно (до 12 недель) встаньте на учет по беременности;
- При выявлении ВИЧ обратитесь в СПИД-центр.

Несмотря на то, что полностью исключить риск передачи ВИЧ плоду нельзя, его можно свести к минимуму.

Малыш остается здоровым в девяност девяти случаях из ста, если:

- женщина получает противовирусные препараты во время беременности и родов, а ребенок сразу после рождения;
- выбран соответствующий метод ведения родов вместе с врачом;
- с рождения использовать искусственное вскармливание.

ЖЕНЩИНА, ЗАЩИЩАЯ СЕБЯ ОТ ВИЧ, ЗАЩИЩАЕТ БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ.



Взрослые люди отвечают не только за свое здоровье, но и здоровье своих близких.



ВИЧ не передаётся при обычных бытовых контактах.

ВИЧ не передаётся:

- при кашле и чихании;
- при рукопожатиях, объятиях и поцелуях;
- через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
- при пользовании общими вещами, постельным бельём, туалетом, ванной, баней и бассейном;
- через столовую посуду,
- при укусах насекомых.

За дополнительной информацией обращайтесь в СПИД-Центры.

Адреса СПИД-Центров в Оренбургской области:

- г. Оренбург, ул. Невельская 24/1,
тел.: (3532) 77-29-18, (3532) 77-66-82.
- г. Орск, ул. О. Дундича 5,
тел.: (3537) 2-16-01.
- г. Новотроицк, ул. Мира За,
тел.: (3537) 62-14-82, (3537) 62-14-83.
- г. Бузулук, ул. Гая 43,
тел.: (35342) 2-36-34.
- п. Шарлык, ул. М. Джалиля 79 А,
тел.: (35358) 2-28-48.

Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД.

Зрелый возраст – зрелые решения.



В любом возрасте можно заразиться ВИЧ.

Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску.