Наименование материала: «Вниманию потребителя: СВЧ - опасность или помощь».

Микроволны являются одной из форм электромагнитной энергии. Это очень короткие электромагнитные волны, которые перемещаются со скоростью света. В современной технике микроволны используются как в микроволновой печи так и в других современных приборах и приспособлениях. Конечно же в современном ритме СВЧ печи очень ускоряют процесс как приготовления так и подогрева пищи, что является большим плюсом, но так ли безопасны микроволны для человека. Так что же нужно знать потребителю при выборе микроволновой печи, действительно ли пользование СВЧ несет опасность для здоровья человека или это только «страшилки»?

Микроволновые печи не безопасны для детей!

Некоторые из аминокислот L - пролина, входящие в состав молока матери, а также в молочные смеси для детей, под воздействием микроволн преобразуются в - d изомеры, которые, считаются нейротоксичными (деформируют нервную систему) и нефротоксичными (ядовитыми для почек). Это беда, что многих детей вскармливают на искусственных заменителях молока (детское питание), которые становятся ещё более токсичными с помощью микроволновых печей.

Научные данные и факты

В сравнительном исследовании «Приготовление пищи в микроволновой печи», опубликованном в 1992 году в США, говорится: *«С медицинской точки зрения, считается, что введение в человеческий организм молекул подвергшихся воздействию микроволн, имеет гораздо больше шансов причинить вред, чем пользу. Пища из микроволновой печи содержит микроволновую энергию в молекулах, которая не присутствует в пищевых продуктах приготовленных традиционным путём».*

Непосредственное нахождение вблизи микроволновой печи.

По мнению Российских учёных нахождение вблизи микроволновой печи вызывает следующие проблемы:

- Деформация состава крови и лимфатических областей;
- Вырождения и дестабилизации внутреннего потенциала клеточных мембран;
- Нарушение электрических нервных импульсов в головном мозге;
- Вырождения и распад нервных окончаний и потерю энергии в области нервные центров как в передней так задней центральной и вегетативной нервной систем;

Итак, о пользе или вреде СВЧ печей можно говорить очень много, и каждый сам для себя решает – СВЧ печь – опасность это или незаменимая помощница.

При полном или частичном использовании материалов с сайта ссылка на ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» обязательна.