

Об энтеровирусной инфекции и мерах её профилактики.

Сезонный подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией (далее - ЭВИ) в Оренбургской области ежегодно отмечается в летне-осенний период. Его интенсивность, клиническая картина у заболевших определяются циркулирующими вариантами энтеровирусов.

Управлением Роспотребнадзора по области в ежедневном режиме проводится мониторинг заболеваемости ЭВИ и циркуляции энтеровирусов во внешней среде.

С введением ограничительных мероприятий в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции в предыдущие 3 года заболеваемость ЭВИ в области представлена единичными случаями. По мере отмены ограничений и восстановления миграционной активности населения риск заносов ЭВИ из эндемичных регионов возрастает. С учетом установившейся в настоящее время жаркой погоды и началом купального сезона в августе ожидается увеличение числа заболевших.

Чтобы защитить себя и своих близких от заражения энтеровирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области рекомендует соблюдать следующие простые правила:

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка;
- тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой;
- пить воду только гарантированного качества: кипяченую или бутилированную промышленного производства;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- купаться в бассейнах, где проводится обеззараживание, контроль качества воды и на специально оборудованных пляжах;
- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;
- защищать пищу от мух и других насекомых;
- использовать только личные туалетные принадлежности.

Необходимо помнить, что риски заболевания увеличиваются, если:

- трогать грязными руками лицо, нос, глаза, употреблять пищу невымытыми руками;
- пить сырую воду, а также воду из питьевых фонтанчиков;
- использовать лёд для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества;
- покупать продукты и напитки у уличных торговцев;
- принимать пищу в необорудованных для этой цели местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;
- употреблять термически необработанные продукты;

-
- мыть фрукты, овощи и зелень сырой водой, в том числе водой из-под крана;
 - посещать с маленькими детьми мероприятия с большим скоплением людей;



— купаться в бассейнах, вода которых не подвергается периодическому обеззараживанию и контролю качества, в местах с необорудованной пляжной зоной, в городских фонтанах.

При появлении любых симптомов, характерных для энтеровирусной инфекции (повышенная температура тела, кашель, насморк, боли в горле, сыпь, головная боль, жидкий стул и др.) следует немедленно обращаться за медицинской помощью.

Помните, чем раньше начато лечение, тем меньше риска для здоровья заболевшего и здоровья окружающих. Не занимайтесь самолечением!

Родителям необходимо помнить, что недопустимо самостоятельно лечить больного ребенка и направлять его в детский коллектив, так как кроме угрозы распространения инфекции это ухудшит прогноз заболевания из-за несвоевременного начала лечения.

Заболевший ребенок без неврологической симптоматики не должен посещать образовательное учреждение в течение 10 дней, при наличии неврологической симптоматики необходимо лечение в условиях инфекционного стационара.

Справочно:

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода *Enterovirus*, которые широко и повсеместно циркулируют среди населения.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек - больной или носитель возбудителя. Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно - бытовой, дополнительным - воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

Факторами передачи инфекции могут быть: сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами. Наиболее часто заражаются маленькие дети.

ЭВИ может протекать в различных формах - в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серьезный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое

начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

ЭВИ регистрируется круглогодично, но в теплый период года в условиях массового



скопления людей в курортных зонах различных регионов мира увеличиваются риски возникновения заболевания энтеровирусной этиологии, что связано со снижением внимания к личной гигиене, приобретением и употреблением пищи в необорудованных местах, употреблением сырой воды, купанием в местах с необорудованной пляжной территорией.

Нужно не только самим соблюдать перечисленные профилактические меры, но и объяснять подрастающему поколению их важность, формировать у детей правильные привычки. При появлении симптомов ЭВИ обращайтесь к врачу.

