



**АДМИНИСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е**

---

с. Александровка

О внесении изменений в постановление администрации  
Александровского района от 25.08.2022 №669-п

В рамках реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», в целях увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, руководствуясь п. 8 ст. 34 Устава Александровского муниципального района Оренбургской области:

1. Внести изменения в постановление администрации Александровского района Оренбургской области от 25.08.2022 №669-п «Об утверждении программы «Укрепление общественного здоровья населения Александровского района» на 2022-2024 годы», изложив приложение к постановлению в новой редакции согласно приложению.

2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации района по социальным вопросам.

3. Постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**Глава района**

**С.Н. Гринев**

Разослано: Евстафьевой И.А., ГБУЗ «Александровская РБ», отдел по молодежной политике, физической культуре, спорту и туризму, отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и информационного обеспечения, отдел образования, отдел культуры, отдел ЗАГС, МАУ ДО «Спортивная школа Александровского района», образовательные организации, учреждения культуры, Ресурсный центр поддержки добровольчества, ГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения», «Редакция газеты «Звезда» - Александровский филиал ГУП «РИА «Оренбуржье», сельские поселения, Совет ветеранов Александровского района, АМО ВОИ, прокурору, в дело.

Приложение  
к постановлению  
администрации района  
от \_\_\_\_\_ г. №  
\_\_\_\_\_

**Программа  
«Укрепление общественного здоровья населения  
Александровского района»**

**ПАСПОРТ программы**  
**«Укрепление общественного здоровья населения Александровского района»**  
(далее – программа)

Разработчик программы	Администрация Александровского района Оренбургской области
Соисполнители программы	ГБУЗ «Александровская РБ» (по согласованию); отдел по молодежной политике, физической культуре, спорту и туризму администрации района; отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и информационного обеспечения администрации района; отдел образования администрации района; отдел культуры администрации района; отдел ЗАГС, МАУ «Спортивная школа Александровского района»; образовательные организации; учреждения культуры; Ресурсный центр поддержки добровольчества; ГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» (по согласованию); «Редакция газеты «Звезда» - Александровский филиал ГУП «РИА «Оренбуржье» (по согласованию); Совет ветеранов Александровского района (по согласованию); АМО ВОИ (по

	согласованию), сельские поселения (по согласованию)
Участники программы	-
Цель программы	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний; повышение информированности населения по вопросам здорового образа жизни.
Задачи программы	<p><b>Задача 1</b> Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.</p> <p><b>Задача 2</b> Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни.</p> <p><b>Задача 3</b> Оказание профилактических услуг населению Александровского района в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.</p> <p><b>Задача 4</b> Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационных мероприятий, а также вовлечение граждан, волонтеров, некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.</p> <p><b>Задача 5</b> Повышение уровня информированности населения о вреде потребления табака и алкоголя.</p> <p><b>Задача 6</b> Формирование культуры здорового питания.</p> <p><b>Задача 7</b> Укрепление здоровья работающих.</p> <p><b>Задача 8</b> Проведение оздоровительных и профилактических мероприятий для детей и подростков, а также информационно-профилактических кампаний по укреплению семьи и активному долголетию.</p>
Сроки реализации программы	2022-2030 гг.
Важнейшие индикаторы и показатели программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- общий коэффициент смертности (на 100 тысяч населения);</li> <li>- обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек);</li> <li>- охват населения муниципального образования ежегодным профилактическим осмотром и диспансеризацией (тысяч человек) – по данным ТФОМС;</li> <li>- доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования;</li> <li>- количество электронных текстовых, графических и видеоматериалов профилактической направленности, размещенных в сети Интернет (шт.);</li> <li>- количество организаций и предприятий, участвующих в</li> </ul>

	разработке и внедрении корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих».
Объемы и источники финансирования мероприятий, определенных программой	-

## **1. Общая характеристика муниципального образования**

### **1.1. Географическая характеристика**

Александровский район расположен в западной сельскохозяйственной зоне Оренбургской области, граничит с Пономаревским, Шарлыкским, Октябрьским, Переволоцким, Новосергиевским, Красногвардейским районами. Районный центр – с. Александровка, расположен в центральной части района в 165 км от Оренбурга и 101 км от ближайшей железнодорожной станции Новосергиевка. Общая площадь территории района составляет 3,1 тыс. кв. км, что составляет 2,5% территории области. В настоящее время в Александровском районе насчитывается 14 сельских советов, 54 населенных пункта. Число жителей на 1 кв. км – 4,2.

### **1.2. Демографическая характеристика**

Численность населения на 01.01.2022 – 12916 человек. Динамика численности населения Александровского района на протяжении более 10 лет имеет стойкую тенденцию к снижению.

#### Половозрастной состав населения Александровского района

Наименование	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Численность населения, тыс.	14,25	14,028	13,846	13,532	13,249	12,916

чел. (на 1 января года)							
Мужчины		6,786	6,681	6,617	6,474	6,319	
Женщины		7,464	7,347	7,229	7,058	6,930	
лиц моложе трудоспособного возраста	мужчины	1,435	1,428	1,413	1,373	1,347	
	женщины	1,353	1,338	1,332	1,265	1,246	
лиц трудоспособного возраста	мужчины	4,559	4,432	4,37	4,233	4,088	
	женщины	3,994	3,84	3,705	3,584	3,465	
лиц старше трудоспособного возраста	мужчины	0,792	0,821	0,834	0,868	0,884	
	женщины	2,117	2,169	2,192	2,209	2,219	

Коэффициент естественного прироста (убыли) населения района

Наименование	2017	2018	2019	2020	2021
Коэффициент естественного прироста (убыли) населения	-2,7	-2,8	-4,4	-8,7	-12,3

Средняя ожидаемая продолжительность жизни при рождении в 2021 году составляла – 70,6 года.

	2017	2018	2019	2020	2021
Средняя ожидаемая продолжительность жизни при рождении	70,0	70,97	71,6	69,2	70,6

Миграционная убыль населения района составил в 2021 году -283 человек.

	2017	2018	2019	2020	2021
Миграционный прирост (убыль) населения	-286	-222	-182	-314	-283

Демографическая ситуация в Александровском районе характеризуется демографическим старением, естественной и миграционной убылью населения.

### 1.3. Заболеваемость

**Анализируя общую и первичную заболеваемость населения МО Александровский район, следует отметить, что в структуре зарегистрированных заболеваний лидирующие места занимают болезни органов дыхания и болезни системы кровообращения. Показатели общей заболеваемости детского и взрослого населения за период с 2017 по 2021 годы следующие:**

	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.
общая заболеваемость (на 1000 населения)	1491	1170	1093	1102	1565
дети 0-14 лет	1919	1441	1376	1166	1876
подростки 15-17 лет	2375	2373	1601	1255	1557

взрослые	1340	1095	997	1080	1507
----------	------	------	-----	------	------

Отмечается тенденция к росту показателя общей заболеваемости.

Структура общей заболеваемости у детей от 0 до 14 лет

Наименование классов болезней	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.
болезни эндокринной системы	3,6	4,6	3,7	4,0	4,8
болезни нервной системы	6,0	5,1	4,3	4,4	5,1
болезни глаза	4,6	4,2	4,1	1,9	2,3
болезни органов дыхания	51,9	51,7	58,8	57,9	52,3
болезни органов пищеварения	6,5	5,3	3,9	1,3	4,2

В структуре общей заболеваемости у детей от 0 до 14 лет на 1 месте – заболевания органов дыхания; на 2-м месте - болезни нервной и эндокринной систем; на 3-м - болезни органов пищеварения.

У подростков, также как и у детей, лидирующее место занимают заболевания органов дыхания. На 2 место за последние 2 года вышли болезни органов пищеварения, что вероятнее всего связано с распространенностью и доступностью фастфуда и других продуктов готового питания, на 3-ем месте - болезни нервной системы.

Наименование классов болезней (подростки, 15-17 лет)	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.
болезни эндокринной системы	7,5	13,3	7,7	8,8	4,8
болезни нервной системы	2,3	3,4	5,7	6,2	6,1
болезни глаза	18,8	15,6	10,7	3,3	5,6
болезни органов дыхания	28,1	20,7	30,1	34,5	38,0
болезни органов пищеварения	13,6	17,3	15,3	15,5	10,0

У взрослых в структуре общей заболеваемости лидирующее место в период с 2017 года по 2021 год занимали болезни системы кровообращения. В 2020 году почти в 2 раза возрос показатель заболеваемости органов дыхания, что связано с новой коронавирусной инфекцией.

Наименование классов болезней, взрослые	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.
новообразования	3,2	4,1	5,3	5,4	4,3
болезни эндокринной системы	7,1	8,9	10,2	9,9	7,4
болезни системы кровообращения	28,4	26,8	28,7	26,3	20,8
болезни органов дыхания	8,9	6,3	8,6	14,5	13,4
болезни костно-мышечной системы и	9,8	9,9	6,2	3,8	9,6

соединительной ткани					
----------------------	--	--	--	--	--

Динамика общей заболеваемости по основным нозологиям

Наименование классов болезней	2017г.	2018г.	2019г.	2020г.	2021г.
новообразования	2,1	3,0	3,7	4,1	3,2
болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	6,2	8,0	8,5	8,7	6,7
Болезни нервной системы	2,8	1,9	2,1	2,8	2,8
болезни глаза и его придаточного аппарата	8,5	8,2	5,6	1,6	1,7
болезни системы кровообращения	20,6	20,6	22,4	20,6	15,7
болезни органов дыхания	20,8	17,9	22,2	24,3	23,2
болезни органов пищеварения	7,5	8,8	8,8	8,3	8,7
болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	7,3	7,2	4,5	6,3	6,6
болезни мочеполовой системы	5,4	6,8	5,3	6,6	7,5

Анализируя общую и первичную заболеваемость населения, следует отметить, что в структуре зарегистрированных заболеваний лидирующие места занимают болезни органов дыхания и болезни системы кровообращения. Отмечается тенденция к снижению показателя общей заболеваемости. Однако, показатель первичной заболеваемости в 2020 году увеличился.

В 2020 году у взрослых в структуре первичной заболеваемости отмечается значительное увеличение болезней органов дыхания.

Динамика первичной заболеваемости по основным нозологиям

Наименование классов болезней	2017г.	2018г.	2019г.	2020г.	2021г.
новообразования	0,7	1,7	1,4	1,5	0,9
болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	1,9	4,9	2,7	1,6	0,9
болезни нервной системы	0,2	0,5	1,3	1,1	0,9
болезни глаза и его придаточного аппарата	5,9	6,2	3,3	0,3	0,6
болезни системы кровообращения	6,3	11,9	7,8	5,7	3,0
болезни органов дыхания	50,8	43,4	56,2	59,1	47,0
болезни органов пищеварения	2,8	4,0	3,5	3,7	3,5
болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	1,2	1,3	1,5	1,7	2,8
болезни мочеполовой системы	1,7	3,1	3,3	2,6	2,3

Отмечается рост заболеваемости болезнями глаза и его придаточного аппарата, болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани и болезнями органов дыхания.

Заболеваемость болезнями системы кровообращения (БСК)



Показатель общей заболеваемости БСК в Александровском районе на протяжении 5 лет (2017-2021гг.) остается стабильно высоким и превышает аналогичный показатель в ПФО и России в среднем на 11%. Однако, показатель первичной заболеваемости БСК в Александровском районе стабильно ниже аналогичного показателя в ПФО и России.

### **Онкозаболеваемость**

За период с 2017 года по 2021 год отмечалось увеличение случаев выявления онкопатологии у жителей Александровского района, что связано с повышением доступности методов обследования и проведением диспансеризации и ежегодных профилактических осмотров. Прослеживается увеличение выявления рака кожи, кишечника. На стабильно высоком уровне остается выявляемость рака молочной железы, предстательной железы и тела матки. Соответственно увеличивается количество пациентов, взятых на учет врачом-онкологом.

В целом показатель общей заболеваемости онкопатологией в Александровском районе за период с 2017 года по 2021 год волнообразно увеличивается с 31,6 до 42,5. В то же время показатель общей заболеваемости онкопатологией в Александровском районе ниже аналогичного показателя в Приволжском Федеральном округе на 56%, ниже аналогичного показателя по России на 61%.

Аналогичная ситуация прослеживается с первичной заболеваемостью онкопатологией. Показатели первичной заболеваемости в Александровском районе ниже аналогичных показателей первичной онкологической заболеваемости в Приволжском Федеральном округе и в России в целом в среднем на 38%.

### **Динамика числа лиц с впервые установленным диагнозом ЗНО и состоящих на диспансерном наблюдении**

Показатель/ год	2017	2018	2019	2020	2021
Число пациентов с впервые установленным диагнозом ЗНО	46	49	54	51	46
Число пациентов, состоящих на диспансерном учете	398	403	405	398	390

### **Стоматологическая заболеваемость**

За период времени с 2017 по 2021 годы уровень стоматологической заболеваемости населения в Александровском районе характеризуется как высокий. По анализу данных ежегодных профилактических медицинских осмотров детей заболеваемость кариесом и его осложнениями у групп людей 5, 12, 15 лет составляет до 87%, 73%, 81% соответственно (снижение заболеваемости к 12 годам обусловлено полной сменой зубов); у взрослых распространенность кариеса и его осложнений стремится к 100%. Высокая заболеваемость кариесом ведет к преждевременной потере зубов, и больше половины населения после 35-40 лет нуждаются в протезировании.

Немаловажной стоматологической проблемой остаются аномалии прикуса и положения зубов у детей в возрасте от 9 до 17 лет. Так, нуждаемость в ортодонтическом

лечения возникает у каждого 5-го ребенка, но в силу некоторых финансовых нюансов лечение порой откладывается годами.

При прохождении медицинских осмотров и нуждаемости в санации лишь треть пациентов повторно обращается для планового лечения, что говорит о незаинтересованности людей в поддержании своего стоматологического здоровья и здоровья своих детей.

Такие высокие показатели стоматологическими заболеваниями обусловлены неудовлетворительной просвещенностью населения о профилактике и лечении заболеваний полости рта.

### **Состояние репродуктивного здоровья женского населения**

Численность женского населения постепенно уменьшается за счет убыли населения в города и другие регионы.

В репродуктивном возрасте от 15 до 49 лет женское население составляет 2617 человек в 2017 году и 2291 в 2021.

В связи с этим уменьшается и рождаемость: в 2017 году – 120 родов, в 2021 году – 78 родов за год.

В связи с более широким применением методов контрацепции постепенно снижается и количество абортов: в 2017 году – 72 (преобладали хирургические аборты), в 2021 году – 44 (преобладают медикаментозные аборты).

### **Структура заболеваемости**

	2017	2021
1	Воспалительные заболевания (аднексит, эндометрит)	Дисгормональные нарушения и гиперплазии
2	Доброкачественные заболевания (миома матки, эндометриозы, кисты)	Доброкачественные заболевания (миома матки, эндометриозы, кисты)
3	Дисгормональные нарушения и гиперплазии	Воспалительные заболевания (аднексит, эндометрит)

### **Заболеваемость алкоголизмом и наркоманией**

	2017	2018	2019	2020	2021
Распространенность наркомании на территории муниципального образования	0	0	0,71	0,72	0,73
Динамика острых отравлений наркотическими веществами	0	0	0	0	0
Общая заболеваемость наркологическими расстройствами, вызванными употреблением наркотиков	0	0	0	0	0
Общая заболеваемость наркологическими расстройствами,	15,82	65,96	37,78	22,38	23,64

вызванными употреблением алкоголя					
-----------------------------------	--	--	--	--	--

### **Заболеваемость болезнями, преимущественно передающимися половым путем**

В целом эпидемиологическая ситуация в Александровском районе по распространенности ИППП соответствует общеобластной и общероссийской тенденции. Показатель заболеваемости ИППП по области за 5 лет снизился. В структуре заболеваемости ИППП в области на 1 месте — трихомониаз, 2 место — хламидиоз и 3 место занимает гонококковая инфекция.

### **1.4. Смертность населения**

В 2017 году показатель общей смертности составил 15,4 (на 1000 человек), в 2018 году — 15,1, в 2019 — 15,1, 2020 — 18,2, 2021 — 21,7. Отмечается рост показателя общей смертности населения Александровского района с 2020 года, что является не характерным для территории.

В структуре общей смертности произошли изменения в сторону уменьшения смертности от БСК с 55% до 51% и увеличение смертности от болезней органов дыхания с 2% до 8%, в том числе от пневмонии. Изменение структуры в сторону снижения смертности от БСК связано с увеличением доли смертей от болезней органов дыхания в 2020 году из-за коронавирусной инфекции.

В 2021 году отмечается рост смертности от БСК, в основном за счет хронической ишемической болезни сердца. Смертность от ОНМК и острого инфаркта миокарда остается на прежнем уровне.

При проведении анализа смертности пациентов, умерших от болезни системы кровообращения, установлено: 32,4% пациентов умерли от перенесенных острых сосудистых катастроф, 67,6% пациентов умерли от хронических болезней системы кровообращения. При анализе случаев смерти пациентов, умерших от острых сосудистых катастроф, установлено:

- 40% имели коморбидную патологию: сахарный диабет, ХИБС, ожирение, ХОБЛ, цирроз печени;

- 24% - смерть наступила на фоне COVID-19;

- 28% имели факторы риска: артериальная гипертония, ожирение, курение, лекарственные препараты принимали эпизодически либо не принимали, либо принимали не в комплексе.

- 8% вели асоциальный образ жизни, злоупотребляли алкоголем.

При анализе случаев смертности пациентов от хронических болезней системы кровообращения установлено:

- 48% состояли на диспансерном учете и получали лечение, из них:

- 28,3% были комплаэнтны в лечении, однако, имели тяжелую коморбидную патологию: сахарный диабет, ожирение, ХОБЛ, ревматоидный артрит;

- 56% состояли на диспансерном учете, лекарственные препараты принимали нерегулярно, рекомендации выполняли не в полном объеме, отказывались от соцпакета, на осмотры являлись нерегулярно.

- 12% на диспансерном учете не состояли по причине отказа.

Из общего количества умерших у 14,4% пациентов смерть наступила на фоне COVID-19.

При анализе умерших от ЗНО отмечается увеличение количества смертей 14,3%. Из числа всех умерших от новообразований 84 % приходится на лиц старше 60 лет и 16 % на лиц трудоспособного возраста.

Показатель пятилетней выживаемости постепенно увеличивается с 42% в 2017 году до 55,8% в 2021 году.

В сравнении с 2019 годом структура смертности от онкопатологии остается прежней. Отмечается рост смертей от рака желудка, пищевода, поджелудочной железы, прямой кишки. Средний возраст умерших от онкопатологии составил 65-74 года. У большинства пациентов имелась коморбидная патология. Многие пациенты принимали обезболивающие препараты, в связи с чем клиника онкологического заболевания имела стертый характер. Имела место поздняя обращаемость, как следствие запоздалая диагностика и лечение.

### **1.5. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний**

На протяжении последних 5 лет структура факторов риска, выявленных при проведении диспансеризации, не меняется. Первое место в структуре факторов риска занимает нерациональное питание, второе место – избыточная масса тела, третье место – ожирение.

### **1.6. Физкультурно-оздоровительная работа**

В Александровском районе в числе приоритетов - развитие массового физкультурного движения и спорта, широкая оздоровительная работа. В 2021 году 6215 жителей района регулярно занимались физической культурой и спортом.

На территории МО Александровский район свое развитие получают 12 видов спорта, наибольшей популярностью пользуются такие виды спорта: волейбол, гиревой спорт, вольная борьба, лёгкая атлетика, футбол, пауэрлифтинг.

Районный календарь спортивных мероприятий довольно насыщен. Ежегодно проводится около 30 спортивных соревнований, турниров и праздников, в которых принимает участие более 1100 спортсменов. Соревнования проводятся на базе спортивных сооружений образовательных учреждений (средних общеобразовательных школ), а также на стадионе «Полет» и в ФОК «Олимп».

Традиционно проводятся:

- первенства района по футболу, мини-футболу на снегу, настольному теннису, шахматам, шашкам, легкой атлетике, вольной борьбе, гиревому спорту, пауэрлифтингу.

Спортивные мероприятия, соревнования проводятся согласно календарному плану. Традиционными в районе стали волейбольные турниры на призы Героя Советского Союза Н.М. Мартынова, Героя Социалистического труда А.И. Синицина, заслуженного учителя РСФСР К.Д. Дзугоева, соревнования по вольной борьбе на призы ДЮСШ, соревнования по лыжным гонкам «Султакаевская миля». Ежегодно в районе проводится спортивно-творческий фестиваль «Спорт! Творчество! Дружба!» среди предприятий и организаций, учреждений района, в котором принимают участие более 250 человек.

В 2021 году во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России –2021» приняло участие 536 человек. Под эгидой смотра-конкурса «Оренбургская параллель – движение для здоровья» были проведены районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья».

В августе, ежегодно, проводится спортивный праздник День физкультурника. В этот день за активное участие в организации и проведении спортивно-массовой и оздоровительной работы среди населения, развития физической культуры и спорта в районе, достижения высоких, спортивных результатов на спортивных соревнованиях поощряются денежными премиями ветераны спорта, тренеры, ведущие спортсмены, организаторы спортивно-массовой работы и проходят комплексные соревнования.

В 2021 году в электронной системе АИС ГТО в Александровском районе зарегистрировано 2057 человек. Приняли участие в сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» — 206 человек, из них 90 женщин и 116 мужчин. На знак отличия выполнили испытания 191 человек, из них 81 женщина и 110 мужчин. Золотой

знак — 88 человек, серебряный — 64 человека, бронзовый — 39 человек.

Перечень наиболее значимых мероприятий:

- зимний фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Александровского района;
- фестиваль ГТО среди трудовых коллективов в рамках районного фестиваля «Спорт! Творчество! Дружба!»;
- районный отборочный фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных учреждений Александровского района;
- спартакиада среди членов клубов старшего поколения в рамках Международного дня пожилых людей;
- акция для участников лагерей дневного пребывания «От знака ГТО к олимпийским медалям».

В районе имеется ФОК «Олимп», стадион «Полет», 27 спортивных залов, 14 приспособленных помещений, 41 спортивная площадка, 1 хоккейный корт, 2 тира для стрельбы из пневматического оружия. В зимнее время заливается хоккейный корт для массового катания на коньках, имеется освещенная лыжная трасса, прокат лыж, комплексная площадка для сдачи норм ГТО.

Случаев сокращения sportсооружений, использование не по назначению не имеется.

За основу организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы взяты традиционные комплексные физкультурно-спортивные мероприятия «Золотой колос Оренбуржья», «Оренбургская снежинка», спортивно-творческий фестиваль «Спорт! Творчество! Дружба!».

В целях развития школьного спорта в Александровском районе проводятся массовые комплексные мероприятия:

школьные туры и муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре среди учащихся 7-11 классов (баскетбол, легкая атлетика, гимнастика);

Традиционный районный турнир по волейболу, посвященный памяти Заслуженного учителя РСФСР К.Д. Дзугкоева;

Школьный этап среди 1-11 классов «Президентские состязания», «Президентское многоборье», «Детская легкая атлетика»;

Школьные мероприятия военно-спортивной тематики: начальные классы - «А ну-ка, мальчишки!», старшие классы – «А ну-ка, парни!»;

Областные спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»;

Массовые соревнования «Лыжня России» и «Кросс нации».

Всего в 2021 году в Александровском районе из-за пандемии для учащихся школ проведено 9 спортивно-массовых соревнований, в которых участвовало 1450 школьников.

В общеобразовательных организациях для школьников 4-х, 9-х и 10-х классов проводится региональный зачет по физической культуре. В 2021 году его сдавали около 97 процентов школьников, отнесенных по состоянию здоровья к основной, подготовительной, специальной медицинским группам. Требования федеральных государственных образовательных стандартов по учебным разделам программы (гимнастика, легкая атлетика, баскетбол) выполняют более 96 процентов обучающихся 4-х классов, около 96 процентов 9-х классов, около 98 процентов 10-х классов.

Основными формами работы по физическому воспитанию учащихся образовательных учреждений является выполнение государственных программ по физическому воспитанию, а также проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организация регулярных занятий физической культурой и спортом.

В районе 5 детских садов, 12 общеобразовательных школ - 6 средних, 6 основных, спортивная школа.

В секциях по видам спорта образовательных учреждениях занимались в 2020 году – 1301 чел., в 2021 – 1327 чел., что составляет 89,5 % от общего числа детей дошкольных образовательных организаций и учащихся школ.

Наибольшей популярностью пользуются такие виды спорта, как волейбол, футбол, вольная борьба, легкая атлетика, лыжные гонки.

В распоряжении общеобразовательных организаций находятся 10 спортивных залов, 12 плоскостных сооружений (футбольные поля, волейбольные площадки, площадки для подвижных игр). Вся имеющаяся в общеобразовательных организациях спортивная инфраструктура используется для занятий физической культурой и спортом во внеурочное время.

В районе проводится работа по обновлению и совершенствованию материально-технической базы образовательных организаций, отремонтировано 4 спортивных зала с применением современных технологий.

Благодаря проделанной работе увеличилось количество школьных спортивных клубов в общеобразовательных организациях. Всего в районе действуют 7 школьных спортивных клубов с охватом более 1400 обучающихся.

Ежегодно в Александровском районе проходит детская оздоровительная кампания. В 2021 году кампанией было охвачено 817 детей (в том числе более 400 детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации).

Туристско-спортивная работа в районе ведется в Центре развития, где открыты отделения по туризму, в которых занимается 27 человек. Воспитанники принимают участие в областных соревнованиях.

В МАУ СШ Александровского района действуют семь отделений по видам спорта: волейбол, футбол, спортивная борьба, гиревой спорт, лыжные гонки, легкая атлетика, пауэрлифтинг.

Общее количество занимающихся по отделениям:

Отделение	2020	2021	+/- к 2020 году
Волейбол	204	170	-34
Спортивная борьба	55	60	+5
Футбол	77	85	+8
Гиревой спорт	29	26	-3
Лыжные гонки	80	30	-50
Пауэрлифтинг	58	60	+2
Легкая атлетика	39	33	-6
Итого:	542	464	-78

Численность занимающихся детей в возрасте от 6 до 15 лет в ДЮСШ: 2019 год – 523 чел., 2020 год – 542 чел., 2021 – 464 чел.

Большое внимание в Александровском районе уделяется проведению спортивно-оздоровительных мероприятий для старшего поколения.

Для повышения качества жизни граждан старшего поколения, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни в Александровском районе проводятся следующие мероприятия:

занятия физической культурой граждан пожилого возраста на спортивных объектах шаговой доступности, на спортивных площадках во дворах, в парках, в том числе в специализированных секциях и группах для граждан пожилого возраста;

вовлечение граждан пожилого возраста в волонтерскую деятельность;

организация ежегодной спартакиады "Спортивное долголетие".

Сборная команда муниципального образования Александровский район постоянно

принимает участие в областной спартакиаде «Спортивное долголетие» среди лиц старшего поколения Оренбургской области.

В рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» в целях повышения активного долголетия и формирования здорового старения пожилых граждан с 2021 года и по настоящее время организована и ведется работа в 5-и клубах для граждан пожилого возраста. Клубы посещают более 40 человек пожилого возраста. Все они ведут здоровый образ жизни: летом ходят в туристические походы «Родники малой родины», в любое время года занимаются скандинавской ходьбой, проводят велопробеги, в зимнее время организуют лыжные прогулки и активно участвуют в «Лыжне России», 12 человек сдали нормы ГТО и награждены золотыми значками.

При содействии ГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» проводится доставка получателей социальных услуг для получения оздоровительных процедур на сероводородный источник в с. Пономаревка, на грязевой источник в с. Якутово Республики Башкирия, в аквапарк «Лимпопо» г. Оренбурга.

Оказано содействие в реализации постановления Правительства Оренбургской области от 28.11.2012 г. № 1005-п «Об оказании гражданам пожилого возраста, имеющим статус Героев Советского Союза, Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы, ветеранов Великой Отечественной войны, бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, реабилитационных услуг в государственных учреждениях социального обслуживания Оренбургской области», за 2021-2022 г. получили реабилитационные услуги 6 человек в «Марсово поле», «Русь».

За 2021 год в рамках реализации национального проекта «Демография», федерального и регионального проектов «Старшее поколение», с целью реализации мероприятий по доставке лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности и подлежащих доставке в медицинские организации, в течение 9 месяцев организовано 23 выезда по социальному сопровождению, доставлено в медицинское учреждение - 167 человек; за 6 месяцев 2022 года - организовано 24 выезда по социальному сопровождению, доставлено в медицинское учреждение - 169 человек.

В центре внимания работа с инвалидами. Сейчас в районе около 1735 инвалидов, из них 83 ребенка. Инвалиды составляют 12,3 % всей численности населения в районе. Численность занимающихся физической культурой и спортом составляет 216 чел., 12,4%.

### **1.7. Организация информационно-коммуникационной деятельности по профилактике неинфекционных заболеваний**

Для формирования ЗОЖ и профилактики НИЗ в Александровском районе реализуется комплекс информационно-коммуникационных мероприятий.

В районной газете «Звезда» публикуются материалы по пропаганде здорового образа жизни. Газета «Звезда» регулярно информирует читателей о спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях районного и областного масштаба.

На официальном сайте администрации Александровского района, в аккаунтах социальных сетей регулярно публикуется информация по профилактике различных заболеваний, пропаганде здорового образа жизни. До сведения населения таким образом доведены анимированный фильм "Безопасное лето", видеоролики и электронные баннеры по предупреждению детского травматизма, видеосюжеты "Спорт и здоровье", видеоматериалы в рамках проекта "Стройный режим", видеоматериалы о школах здоровья "Активное долголетие", "Антистресс", "Здоровое питание" и др..

ГБУЗ «Александровская РБ», в том числе сотрудниками кабинета медицинской профилактики, постоянно проводятся информационно-профилактические мероприятия,

оздоровительные акции, работа со СМИ по профилактике неинфекционных и социально-значимых заболеваний и пропаганде ЗОЖ с населением Александровского района. На протяжении последних 5 лет отмечается рост количества проводимых профилактических мероприятий.

Так, в 2021 году кабинетом медицинской профилактики, с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки, проведена профилактическая работа:

- выпущено 8 публикаций в газете «Звезда»,
- проведено 86 бесед, на которых присутствовали 178 слушателей,
- разработано и размещено 4 стенгазеты,
- проведено 59 занятий школы здоровья, из них: 1 - для пациентов с факторами риска болезней системы кровообращения, 3 - для беременных и молодых родителей, 1 - для пациентов с артериальной гипертонией, 1 — для пациентов с заболеваниями органов дыхания, 1 - для пациентов с сахарным диабетом, 1 - для пациентов с заболеваниями суставов,
- проведено 262 индивидуальные консультации специалистами медицинской профилактики,
- распространено информационно-методических материалов: по профилактике БСК - 6 (тираж 1356), профилактике табакокурения – 5 (тираж 395), профилактике злоупотребления алкоголя – 2 (тираж 68), по рациональному питанию и профилактике ожирения – 4 (тираж 1780), профилактике гиподинамии - 2( тираж 2020), профилактике стресса - 3(тираж 1710), другим темам ЗОЖ – 18 (тираж 1618),
- профилактическая работа в условиях распространения коронавирусной инфекции — 1,
- участие кабинета в диспансеризации — распределение граждан, прошедших 1 этап диспансеризации за текущий период по группам здоровья.

В общеобразовательных организациях района в 2021 году по профилактике алкоголизма, токсикомании, наркомании и табакокурения проводились следующие мероприятия:

- размещены на стендах, расположенных в местах, доступных для несовершеннолетних и родителей (законных представителей) сведения о должностных лицах органов здравоохранения, управления образования, социальной защиты населения, внутренних дел, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (с указанием телефонов) для консультирования и оказания всесторонней помощи по вопросам профилактики алкоголизма, токсикомании, наркомании и табакокурения;
- проведено социально–психологическое тестирование обучающихся по раннему выявлению немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;
- проведена разъяснительная работа среди обучающихся и их родителей по вопросам организации и проведения социального – психологического и медицинского тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ;
- организованы индивидуальные консультации, беседы, тренинги для обучающихся и родителей по вопросам здоровьесбережения, профилактики наркомании и других зависимостей в детско-подростковой среде с участием заинтересованных специалистов;
- проведены тематические мероприятия, направленные на формирование устойчивых антинаркотических установок и ценностей здорового образа жизни (уроки здоровья, викторины, дискуссии, конкурсы, акции, тренинги, спортивные соревнования и праздники, родительские всеобучи и т.д.).

В течение 2021 года также проводились различные мероприятия, приуроченные к Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (26 июня 2021 г.), организованы и проведены межведомственная операция «Внимание – дети», профилактическая акция «Безопасное лето», антинаркотические месячники, различные



профилактические мероприятия в лагерях дневного пребывания, психолого-педагогическое и правовое просвещение родителей, направленное на повышение их социальной ответственности, разъяснение правовых последствий ненадлежащего выполнения ими обязанностей по обучению и воспитанию детей, предотвращение случаев жестокого обращения с детьми.

### **1.8. Общая характеристика сети медицинских организаций**

В Александровском районе медицинская помощь оказывается ГБУЗ «Александровская районная больница». В состав учреждения входят:

- поликлиника на 250 посещений в смену;
- стационар на 39 коек;
- 3 врачебные амбулатории (Ждановская, Каликинская, Хортицкая);
- 19 фельдшерско-акушерских пунктов;
- домовые хозяйства первой помощи – 7;
- мобильный ФАП.

Стационар имеет в своем составе:

- хирургическое (гинекологическое) отделение – 14 (в т.ч. 3 – гинекологических);
- терапевтическое отделение (неврологические) – 23 койки (в т.ч. 5 – неврологических);
- детское отделение – 2 койки;
- отделение анестезиологии и реанимации с круглосуточным постом на 3 койки.

Дневной стационар - 22 койки дневного пребывания (на 01.01.2022г.).

Амбулаторная помощь оказывается в поликлинике Александровской районной больнице, во врачебных амбулаториях – Ждановской врачебной амбулатории, Каликинской врачебной амбулатории и Хортицкой врачебной амбулатории и на ФАПах. Параклиническая служба включает в себя: клиничко-диагностическую лабораторию, физиотерапевтические кабинеты, кабинеты функциональной диагностики, рентген-кабинеты, кабинеты УЗИ диагностики, кабинеты эндоскопии. Хозяйственная служба: стерилизационный кабинет, пищеблок, прачечная с дезкамерой, автохозяйство.

В поликлинике ГБУЗ «Александровская РБ» с 2013 года работает кабинет медицинской профилактики. С 01.04.2022 года штат кабинета дополнительно укомплектован фельдшером. Сотрудники кабинета занимаются проведением информационно-профилактических мероприятий, оздоровительных акций, работы по профилактике неинфекционных и социально-значимых заболеваний и пропаганде ЗОЖ.

В 2021 году из-за пандемии Ковид-19 работа по профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации взрослого населения была временно приостановлена, в 2022 году данная работа проводится, план по диспансеризации выполнен на 53,05%, по профилактическим медицинским осмотрам 55,16%.

Скорая медицинская помощь осуществляется ГБУЗ «Оренбургская областная клиническая станция скорой медицинской помощи».

### **1.9. Волонтерская деятельность в сфере охраны здоровья населения и продвижения здорового образа жизни**

В рамках реализации государственной молодежной политики в Александровском районе проводится систематическая работа по участию волонтерских организаций в работе по пропаганде здорового образа жизни в молодежной среде.

В 2020 году на территории Александровского района был создан Ресурсный центр поддержки добровольчества, который объединил все волонтерские отряды, созданные на территории района. На данный момент это 16 волонтерских отрядов - 12 созданы на базе образовательных учреждений, 1 отряд на базе МАУ ДО «Центр развития», 1 отряд «Серебряные волонтеры» на базе КЦСОН, 1 отряд «Здоровое поколение» на базе МАУ

СШ Александровского района и 1 отряд «Волонтеры культуры» на базе КДЦ. В профилактические мероприятия вовлечены около 70 волонтеров, они организуют и проводят профилактические мероприятия согласно разработанным методическим рекомендациям Оренбургской региональной молодежной общественной организации Социальное агентство «Здоровье молодежи» и Оренбургской региональной молодежной общественной организации поддержки социально значимых инициатив «Навигатор». Основными задачами профилактической деятельности являются:

- пропаганда ответственного отношения к здоровью, основ здорового образа жизни, охрана здоровья как жизненной ценности;

- укрепление института семьи;

- вовлечение молодых людей в занятия физической культурой и спортом;

- развитие и популяризация в молодежной среде идей социальной справедливости, солидарности, толерантности и ненасилия.

Волонтеры проводят и принимают участие в следующих мероприятиях:

- акция «Белая ромашка» в рамках Дня борьбы с туберкулезом;

- акция «Зарядка для жизни» в рамках Всемирного дня здоровья;

- акция «Помнить, чтобы жить» в рамках Всемирного дня памяти жертв от СПИДа;

- акция «Забей на сигарету», «Никотина яд – меняй на шоколад!» в рамках Всемирного дня без табака;

- акция «Наркостоп» в рамках Всемирного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом;

- акция «Сообща, где торгуют смертью», «Дети России»;

- акция «Алкоголь приносит боль», «Я не пью за рулем» в рамках Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголем;

- акция «#ЖИТЬ» в рамках Международного дня отказа от курения;

- акция «СТОП/ВИЧ/СПИД» в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом;

- акция «Спорт против наркотиков».

Также специалисты по работе с молодежью совместно с волонтерами проводят профилактические тренинги, флешмобы, кинолектории, викторины, квесты, раздают листовки, буклеты профилактической направленности.

В селе Александровка под руководством серебряного волонтера работает клуб «Шаг к здоровью», клубная работа ведется на базе Александровского Дома культуры. В с. Хортица с целью организации досуга в рамках «Социального туризма» организована группа из 7 человек. В КЦСОН зарегистрировано волонтерское движение «Старшее поколение» - 13 человек, которые ведут здоровый образ жизни, летом ходят в походы, в любое время года занимаются скандинавской ходьбой, проводят велопробеги, в зимнее время организуют лыжные прогулки и участвуют в «Лыжне России», «Кросс Нации».

## **2. Основные цели и задачи программы**

### **Цель**

Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний

**Задача 1.** Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.

**Задача 2.** Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни.

**Задача 3.** Оказание услуг населению Александровского района в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

**Задача 4.** Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационных мероприятий, а также вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

**Задача 5.** Повышение уровня информированности населения о вреде потребления табака и алкоголя.

**Задача 6.** Формирование культуры здорового питания.

**Задача 7.** Укрепление здоровья работающих.

**Задача 8.** Проведение оздоровительных и профилактических мероприятий для детей и подростков, а также информационно-профилактических кампаний по укреплению семьи и активному долголетию.

### **3. Ожидаемые результаты реализации и целевые индикаторы (показатели) программы**

Реализация мероприятий программы позволит добиться:

- снижение общего коэффициента смертности (на 100 тыс. населения) к 2030 г. до **1700**;
- увеличение обращаемости в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек) к 2030 г. до **10,0**;
- обеспечение охвата населения муниципального образования ежегодным профилактическим осмотром и диспансеризацией (тысяч человек) к 2030 г. до **6,8**;
- увеличение доли населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования (%) к 2030 г. до **60**;
- увеличение количества электронных текстовых, графических и видеоматериалов профилактической направленности, размещенных в сети Интернет (шт.) к 2030 г. – **не менее 52**;
- увеличение количества организаций и предприятий, участвующих в разработке и внедрении корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих» (количество) к 2030 г. до **5**.

### **4. Характеристика основных мероприятий программы**

Достижение целей, показателей (Приложение № 1) и решение задач программы осуществляются путем реализации основных мероприятий программы. Информация об основных мероприятиях программы отражена в [Приложении № 2](#) к программе.

Основное мероприятие 1 «Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни».

Реализация мероприятий регионального проекта "Спорт - норма жизни" национального проекта "Демография". Участие в областном конкурсе на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в МО. Благоустройство района, парковых зон и мест отдыха, очищение загрязненных территорий муниципального образования, создание доступной инфраструктуры по охране здоровья населения, строительство малобюджетных спортивных площадок и т.д.

Основное мероприятие 2 «Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни».

Нормативно-правовые документы, регламенты, положения, определяющие межведомственную работу по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию потребности и ведения населением здорового образа жизни в

муниципальном образовании.

Основное мероприятие 3 «Оказание услуг населению Александровского района в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи».

Оказание комплексных профилактических услуг центрами здоровья, в том числе на предприятиях муниципального образования, проведение профилактических осмотров и диспансеризации на базе медицинских организаций.

Основное мероприятие 4 «Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан, волонтеров, некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья».

Организация оздоровительных, спортивных, медико-профилактических мероприятий, повышение информированности населения о факторах риска развития неинфекционных и социально значимых заболеваний, тематические публикации в СМИ, размещение электронных материалов, использование альтернативных носителей социальной рекламы.

Организация массовых мероприятий, использование средств кино, социальной рекламы, информационно-методического потенциала библиотек для продвижения здорового образа жизни, проведение конкурсов, стимулирующих творческую проектную активность населения в сфере пропаганды ЗОЖ. Например, проведение таких мероприятий, приуроченных к значимым социальным датам, как «Всемирный день без табака», «День борьбы с наркоманией», «День борьбы с ВИЧ» и т.д.

Основное мероприятие 5 «Повышение уровня информированности населения о вреде потребления табака и алкоголя».

Организация мероприятий, направленных на повышение информированности населения о вреде табакокурения и пагубного потребления алкоголя, в формате массовых акций, флэшмобов, дней здоровья, уроков здоровья, информационных кампаний. Позиционирование кабинета медицинской профилактики, работающего на базе ГБУЗ «Александровская РБ»; пунктов краткого консультирования по профилактике пагубного потребления алкоголя; тематических онлайн школ здоровья, разработанных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и регионального телефона «горячей линии» по отказу от курения.

Основное мероприятие 6 «Формирование культуры здорового питания».

Организация мероприятий, направленных на повышение информированности населения о принципах рационального питания, в формате массовых акций, флэшмобов, дней здоровья, уроков здоровья, информационных компаний. Важным компонент информационной составляющей - позиционирование тематических онлайн школ здоровья, разработанных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Основное мероприятие 7 «Укрепление здоровья работающих».

Разработка и внедрение корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих» для увеличения охвата трудоспособного населения профилактическими мероприятиями, привлечения работающих граждан к ведению здорового образа жизни, повышения их информированности о способах организации досуга. Участие в региональном корпоративном физкультурно-оздоровительном конкурсе «Делай, как мы», участие в областном конкурсе на лучшую практику по охране и укреплению корпоративного здоровья и формированию ЗОЖ работающих, тиражирование лучших практик по профилактике неинфекционных заболеваний на рабочем месте. Реализация образовательных циклов о предупредительных мерах, направленных на сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости. Мероприятия, улучшающие инфраструктуру общественного здоровья на предприятии, совместная работа с медицинскими организациями и ГБУЗ «Оренбургский областной центр

общественного здоровья и медицинской профилактики» по профилактике факторов риска неинфекционных и социально значимых заболеваний (школы здоровья, лекции, беседы, интерактивные занятия, акции, внедрение программных комплексов, мобильных приложений, стимулирующих к ЗОЖ, разработка и реализация командно-игровых оздоровительных мероприятий).

Основное мероприятие 8 «Проведение оздоровительных и профилактических мероприятий для детей и подростков, а также информационно-профилактических кампаний по укреплению семьи и активному долголетию».

Проведение широкого спектра тематических профилактических мероприятий, приуроченных к значимым датам и событиям, например: акция «День белой ромашки» (профилактика туберкулеза среди подростков и молодежи), акция «Суперзарядка» в Международный день здоровья, акция «Стоп ВИЧ/СПИД», Всероссийский день без табака, циклы – «Спорт против наркотиков», «Молодежь России – за здоровье», конкурс сочинений «Я выбираю жизнь». Обучение педагогического и родительского сообществ основным аспектам профилактической работы с детьми и подростками. Проведение детской оздоровительной кампании в лагерях дневного пребывания, в том числе для детей из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Разработка и реализация программы мероприятий, направленных на укрепление института семьи. Проведение тематических встреч, бесед, диспутов, массовых акций с целью позиционирования семейных ценностей и знаний о сохранении здоровья членов семьи. Проведение для старшей возрастной категории спартакиады «Спортивное долголетие», вовлечение пенсионеров и ветеранов в волонтерское движение, организация цикла мероприятий «Здоровое долголетие» по формированию знаний о сохранении активного образа жизни.

## **5. Оценка эффективности реализации программы**

Оценка эффективности реализации программы будет осуществляться на основе ключевых индикаторов.

### **5.1. Методика расчета значений целевых показателей (индикаторов) программы**

5.1.1. Основные целевые показатели (индикаторы) программы рассчитываются следующим образом:

#### ***Общий коэффициент смертности (на 100 тысяч населения)***

Единица измерения: показатель на 100 тысяч.

Определение: расчетный показатель числа умерших к среднегодовой численности на 100 тысяч человек в год.

Алгоритм расчета:

$ОКС = M/S \times 100\ 000$ , где

ОКС - общий коэффициент смертности

M- число умерших

S - среднегодовая численность

Источник информации: отчеты территориального органа Федеральной службы государственной статистики, ГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр»

***Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)***

Единица измерения: абсолютное число случаев

Определение: абсолютное число случаев равное сумме обращений граждан по коду МКБ 10 -72.0 в медицинские организации муниципального образования.

Алгоритм расчета:

$$\sum n_1 n_2, \text{ где}$$

$n_1 n_2$  - число обращений в каждую медицинскую организацию, расположенную в муниципальном образовании

Источник информации: отчет единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ), медицинских организаций по форме № -12

### ***Охват населения муниципального образования ежегодным профилактическим осмотром и диспансеризацией***

Единица измерения: экстенсивный показатель, проценты

Определение: расчетный показатель числа населения муниципального образования, прошедшего осмотр с профилактической целью, к численности населения запланированного к осмотру.

Алгоритм расчета:

$$O = n/p \times 100, \text{ где}$$

O - охват (%)

n - число граждан муниципального образования, прошедших ПМО (профилактические медицинские осмотры) и ДВН (диспансеризация определенных групп взрослого населения)

p - плановое значение для осмотра

Источник информации: отчет медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь

### ***Доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования***

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли населения муниципального образования, охваченного мероприятиями программы, к общей численности жителей муниципального образования.

Алгоритм расчета:

$$\sum (n_1 n_2 n_3) P \times 100\%, \text{ где :}$$

$n_1$  - количество участников массовых мероприятий, чел.,

P - среднегодовая численность населения города, чел.

Источник информации: отчеты ответственных исполнителей о реализации мероприятий программы (показатели по количеству участников мероприятий), отдела экономического анализа, прогнозирования, развития потребительского рынка и предпринимательства администрации района (показатель численности населения).

### ***Количество электронных текстовых, графических и видеоматериалов профилактической направленности, размещенных в сети Интернет***

Единица измерения: штука (шт.)

Определение: абсолютный показатель, равный количеству подготовленных и размещенных электронных текстовых, графических и видеоматериалов

профилактической направленности.

Алгоритм расчета: сумма подготовленных материалов.

Источник информации: отчеты ответственных исполнителей о реализации мероприятий программы.

***Количество организаций и предприятий, участвующих в разработке и внедрении корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих»***

Единица измерения: единица (ед.)

Определение: абсолютный показатель, равный количеству предприятий и организаций муниципального образования, участвующих в реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих».

Алгоритм расчета: сумма предприятий и организаций муниципального образования, участвующих в реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих» в отчетном периоде.

Источник информации: протоколы внедрения корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих» на предприятиях и в организациях.

Периодичность сбора данных: 1 раз в год.

## 5.2. Методика оценки эффективности программы

Оценка эффективности реализации программы производится на основании анализа достижения конечных результатов программы и осуществляется по итогам каждого календарного года программы и в целом по итогам программы в соответствии со следующей формулой:

$$\mathcal{E}_c = \left( \frac{\Pi_{\phi 1}}{\Pi_{n1}} + \frac{\Pi_{\phi 2}}{\Pi_{n2}} + \dots + \frac{\Pi_{\phi n}}{\Pi_{nn}} \right) / n \times 100\%, \text{ где :}$$

$\mathcal{E}_c$  - совокупная эффективность реализации мероприятий программы;

$\Pi_{\phi 1}$  - фактическое значение показателя N 1;

$\Pi_{n1}$  - плановое значение показателя N 1;

$\Pi_{\phi 2}$  - фактическое значение показателя N 2;

$\Pi_{n2}$  - плановое значение показателя N 2;

$\Pi_{\phi n}$  - фактическое значение показателя N n;

$\Pi_{nn}$  - плановое значение показателя N n;

n - количество показателей.

Перечень показателей, используемых при оценке эффективности реализации программы, отражен в [Приложении № 1](#) к программе. Реализация программы считается эффективной, если показатель равен или превышает 90%.





## Перечень показателей (индикаторов) программы

№ п/ п	Показатель (индикатор) (наименование)	Ед. изм.	Значение показателя							
			2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Общий коэффициент смертности	на 100 тысяч населения	1750	1745	1740	1735	1730	1725	1720	1700
2	Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни	тысяч человек	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
3	Охват населения муниципального образования ежегодным профилактическим осмотром и диспансеризацией	тысяч человек	5,344	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8
4	Доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности инфекционных	%	53	54	55	56	57	58	59	60

	х и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования									
5	Количество электронных текстовых, графических и видеоматериало в профилактическ ой направленности, размещенных в сети Интернет	штук	Не менее 52	Не менее 52	Не менее 52	Не менее 52	Не менее 52	Не менее 52	Не менее 52	Не менее 52
6	Количество организаций и предприятий, участвующих в разработке и внедрении корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих»	единиц	1	2	3	4	5	5	5	5

Приложение № 2

**План мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья населения Александровского района»  
на 2022-2030 годы**

№ п/п	Наименование работы	Сроки реализации		Вид документа	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат, краткое описание
		Начало	Окончание			
<b>1. Формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни.</b>						
1.1	Мероприятия по благоустройству парковых зон, мест отдыха	01.09.2022	2030	Отчет ответственных исполнителей	Сельские поселения	увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни
1.2	Мероприятия по очищению загрязненных территорий (субботники, экологические акции)	01.09.2022	2030	Отчет ответственных исполнителей	Сельские поселения, отдел по молодежной политике, физической культуре, спорту и туризму администрации района, Ресурсный центр поддержки добровольчества	
1.3	Участие в областном смотре-конкурсе на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в муниципальных образованиях Оренбургской области	01.09.2022	2030	ежегодный отчет о проведении конкурса	отдел по молодежной политике, физической культуре, спорту и туризму администрации района	расширение инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом; увеличение количества жителей муниципалитета, регулярно занимающихся
1.4	Реализация мероприятий в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография»	01.09.2022	2030	ежегодный отчет о проведенных мероприятиях	отдел по молодежной политике, физической	увеличение количества жителей муниципалитета, регулярно

					культуре, спорту и туризму администрации района	занимающихся физической культурой и спортом
<b>2. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни</b>						
2.1	Проведение заседаний межведомственной комиссии по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и реализации комплексных мер, направленных на снижение смертности среди населения Александровского района Оренбургской области (не реже 2-х раз в год)	2023	2030	протокол заседания	администрация муниципального образования	исполнение мероприятий по вопросам профилактики НИЗ и позиционированию здорового образа жизни
2.2	Мониторинг выполнения решений межведомственной комиссии по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и реализации комплексных мер, направленных на снижение смертности среди населения Александровского района Оренбургской области	2023	2030	Отчеты исполнителей решений межведомственной комиссии по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и реализации комплексных мер, направленных на снижение смертности среди населения Александровског	администрация муниципального образования	исполнение решений межведомственной комиссии по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и реализации комплексных мер, направленных на снижение смертности среди населения Александровского района Оренбургской области и принятие оперативных мер для достижения

				о района Оренбургской области		намеченных результатов
2.3	Мониторинг реализации программы «Укрепление общественного здоровья населения Александровского района»	3 квартал 2022	2030	Ежеквартальные отчеты ответственных исполнителей программы	администрация муниципального образования	достижение индикаторов и показателей (с приложением документов)
2.4	Принятие нормативно-правовых документов, регламентов, положений, определяющих межведомственную работу по профилактике неинфекционных заболеваний и ведению населением ЗОЖ	01.09.2022	2030	ежегодная информационно- аналитическая справка	администрация муниципального образования	достижение индикаторов и показателей муниципальной программы укрепления общественного здоровья (с приложением документов)
<b>3.Оказание профилактических услуг в соответствии с территориальной программой государственной гарантии бесплатного оказания гражданам медицинской помощи</b>						
3.1	Организационное сопровождение проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения	01.09.2022	2030	ежегодный план, утвержденный главой муниципалитета, по организационном у сопровождению ПМО и ДОГВН	администрация муниципального образования, ГБУЗ «Александровская РБ», ГБУСО «КЦСОН»	достижение показателей охвата населения ПМО и ДОГВН
<b>4. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан, волонтеров, некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья</b>						
4.1	Разработка информационно- коммуникационной кампании для всех целевых аудиторий	01.09.2022	2030	Ежеквартальные отчеты ответственных исполнителей	ответственные исполнители программы	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и

				программы		приверженности ЗОЖ
4.2	Размещение предоставленных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» информационных материалов, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни, на сайтах муниципального образования, муниципальных предприятий и учреждений, образовательных учреждений	01.09.2022	2030	ежеквартальный отчет о распространении информационных материалов	ответственные исполнители программы	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ
4.3	Размещение контента, предоставленного ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (видеоролики, аудиоролики, электронные баннеры, текстовый материал), направленного на профилактику НИЗ и формирование приверженности ЗОЖ, в электронных и печатных СМИ, сети Интернет	01.09.2022	2030	ежеквартальный отчет о размещении информационных материалов	ответственные исполнители программы	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ
4.4	Участие в организации профилактических популяционных мероприятий, подготовленных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» («Поговорите с доктором», «Зарядка для здоровья», «Маршрут здоровья», «День профилактики», «Здоровье для всех», «День специалиста», «Здравствуйте» и др.)	01.09.2022	2030	ежегодный отчет	администрация муниципального образования	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ

4.5	Участие в проведении тематических конкурсов для разных целевых групп, организованных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и направленных на профилактику НИЗ и формирование приверженности к ЗОЖ	01.09.2022	2030	ежегодный отчет об участии в конкурсах	ответственные исполнители программы	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ
4.6	Профилактические мероприятия (акции, проекты, конкурсы, выставки, мастер-классы, соревнования и т.д.)	01.09.2022	2030	ежеквартальный отчет о проведении мероприятий	ответственные исполнители программы	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ
4.7	Подготовка и размещение профилактического контента (видеоролики, аудиоролики, электронные баннеры, текстовый материал, постеры, баннеры, плакаты, флаеры) в электронных и печатных СМИ, сети Интернет, пассажирском транспорте. Изготовление и размещение тематических билбордов в государственных и муниципальных учреждениях на территории муниципалитета	01.09.2022	2030	ежеквартальный отчет о размещении информационных материалов	ответственные исполнители программы	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ
4.8	Мониторинг реализации информационно-коммуникационной кампании	01.09.2022	2030	ежеквартальные информационно-аналитические справки	ответственные исполнители программы	исполнение мероприятий по реализации информационно-коммуникационной кампании
<b>5. Повышение уровня информированности населения о вреде потребления табака и алкоголя</b>						
5.1	Проведение информационной кампании среди населения по профилактике	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о	ГБУЗ «Александровская»	охват не менее 60% населения

	табакокурения и пагубного потребления алкоголя			проведении мероприятий	РБ», ОМПФКСТ, ресурсный центр поддержки добровольчества, образовательные организации, учреждения культуры, «Редакция газеты «Звезда» - Александровский филиал ГУП «РИА «Оренбуржье»	муниципального образования;
5.2	Проведение массовых мероприятий (акций, флэшмобов, дней здоровья) по профилактике табакокурения и пагубного потребления алкоголя с привлечением волонтеров	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о проведении мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, ресурсный центр поддержки добровольчества, образовательные организации, учреждения культуры	повышение информированности населения по вопросам профилактики НИЗ и приверженности ЗОЖ
5.3	Позиционирование онлайн школ здоровья по отказу от курения и пагубному потреблению алкоголя, разработанных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о количестве проведенных информационно-коммуникационных мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и информационного	информированность населения о деятельности онлайн школ



					обеспечения, ресурсный центр поддержки добровольчества, образовательные организации, учреждения культуры	
5.4	Оказание организационной и информационной поддержки деятельности кабинета по отказу от курения, открытого на базе медицинской организации	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о количестве проведенных информационно-коммуникационных мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и информационного обеспечения, ресурсный центр поддержки добровольчества, «Редакция газеты «Звезда» - Александровский филиал ГУП «РИА «Оренбуржье»	информированность населения о деятельности кабинетов по отказу от курения, увеличение количества посещений кабинетов по отказу от курения
5.5	Организация работы пунктов краткого профилактического консультирования по вопросам отказа от курения и пагубного потребления алкоголя на площадках предприятий, учреждений социальной защиты населения,	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о количестве проведенных информационно-коммуникационных мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», администрация района, руководители	информированность населения о деятельности пунктов краткого консультирования, увеличение количества

	образования и культуры			ых мероприятий и деятельности пунктов краткого консультирования	предприятий, учреждений района	посещений
5.6	Информирование населения о работе бесплатной региональной «горячей линии» по отказу от курения <b><u>8 987 883 777 6</u></b>	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о количестве проведенных информационно-коммуникационных мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и информационного обеспечения, ресурсный центр поддержки добровольчества, «Редакция газеты «Звезда» - Александровский филиал ГУП «РИА «Оренбуржье»	информированность населения о работе телефона «горячей линии»
<b>6. Формирование культуры здорового питания</b>						
6.1	Проведение информационной кампании среди населения о принципах рационального питания	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о проведении мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и	охват не менее 60% населения муниципального образования;

					информационного обеспечения, ресурсный центр поддержки добровольчества, «Редакция газеты «Звезда» - Александровский филиал ГУП «РИА «Оренбуржье», образовательные организации, учреждения культуры	
6.2	Позиционирование онлайн школ по рациональному питанию, разработанных ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о количестве проведенных информационно-коммуникационных мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, отдел по вопросам организационной, кадровой работы, документационного и информационного обеспечения, ресурсный центр поддержки добровольчества, образовательные организации, учреждения культуры, Совет ветеранов, АМО	информированность населения о деятельности онлайн школ

					ВОИ	
6.3	Проведение массовых мероприятий, направленных на формирование культуры здорового питания и контроля веса	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о проведении мероприятий	ГБУЗ «Александровская РБ», ОМПФКСТ, ресурсный центр поддержки добровольчества, образовательные организации, учреждения культуры, Совет ветеранов, АМО ВОИ	доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями – 60%
<b>7. Укрепление здоровья работающих</b>						
7.1	Внедрение корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на предприятиях и в организациях муниципального образования	01.01.2023 г.	2030	ежегодный отчет по проведенным мероприятиям по внедрению корпоративной программы	администрация муниципального образования, ГБУЗ «Александровская РБ»	вовлечение в проект по профилактике НИЗ и приверженности ЗОЖ предприятий и организаций муниципального образования
7.2	Мониторинг реализации корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на предприятиях и в организациях муниципального образования	01.03.2023 г.	2030	Ежеквартальные отчеты об исполнении программы	администрация муниципального образования	исполнение мероприятий по реализации корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на предприятиях и в организациях муниципального образования
7.3	Участие в проведении областного	2024	2030	ежегодный отчет	администрация	вовлечение в конкурс

	конкурса на лучшую практику по охране и укреплению здоровья на предприятиях и формированию здорового образа жизни работающих			о проведении конкурса	муниципального образования	на лучшую практику по охране и укреплению здоровья работающих на предприятия и в организациях муниципального образования
7.4	Совместное участие с ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» в проведении областного командно-спортивного корпоративного мероприятия «Делай как мы»	01.09.2022 г.	2030	ежегодный отчет о проведенных мероприятиях	администрация муниципального образования	вовлечение в проект областного командно-спортивного корпоративного мероприятия «Делай как мы» предприятий и организаций муниципального образования
<b>8. Оздоровительные и профилактические мероприятия для детей и подростков.</b>						
<b>Мероприятия по укреплению семьи и активному долголетию</b>						
8.1	Участие совместно с ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» в организации и проведении областного детского спортивно-оздоровительного фестиваля «Классные старты»	01.09.2022 г.	2030	ежегодный отчет о проведенных мероприятиях	отдел образования	пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций, привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
8.2	Организация отдыха и оздоровления детей	2022	2030	ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях	Отдел образования, ОМПФКСТ, отдел культуры	укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций
8.3	Физкультурно-оздоровительные	01.04.2020 г.	2030	ежеквартальный	Отдел	укрепление здоровья

	мероприятия, в т.ч. приуроченные к значимым датам и событиям, для учащихся			отчет о проведенных мероприятиях	образования, ОМПФКСТ, МАУ «Спортивная школа Александровского района»	учащихся
8.4	Проведение социально значимых мероприятий, направленных на укрепление института семьи	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях	ОМПФКСТ, отдел ЗАГС, учреждения культуры, ГБУСО «КЦСОН»	повышение значимости института семьи
8.5	Участие совместно с ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» в реализации социального проекта «Здоровое долголетие»	01.09.2022 г.	2030	ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях	ОМПФКСТ, ГБУЗ «Александровская РБ», ГБУСО «КЦСОН»	повышение информированности населения старше 60 лет по вопросам профилактики НИЗ; увеличение количества населения старше 60 лет, охваченного профилактическими мероприятиями
8.6	Профилактические и оздоровительные мероприятия, реализуемые службой социальной защиты населения, для граждан старше 60 лет	01.09.2022 г	2030	ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях	ГБУСО «КЦСОН», Совет ветеранов	повышение информированности населения старше 60 лет по вопросам профилактики НИЗ; увеличение количества населения старше 60 лет, охваченного профилактическими мероприятиями

Учреждения, организации, не входящие в структуру администрации района, привлекаются для исполнения плана мероприятий программы по согласованию.