

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Во время безобидной лепки снежков под снегом могут скрываться осколки стекла, щепки, проволока и просто мусор.
- Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, что ни один автомобиль не может остановиться сразу!
- Во время падения, старайся сгруппироваться, что не удариться головой.
- Падай не на спину, а на бок.
- Во время падения не опирайся на руку.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила поведения на горке

- Оглядеться по сторонам
- Убедиться в отсутствии других людей на пути
- Осмотреть место спуска
- Не подниматься по дорожке, которую используют для спуска
- Не толкаться при спуске с горы
- Слезать по очереди
- С горки надо скатываться сидя, ногами вперед
- Скатившись, сразу уходи в сторону
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасной езды на коньках:

- Коньки нужно подбирать по ноге
- Надевать коньки на шерстяные носки
- Шнуровать коньки тщательно, но не перетягивать
- Коньки должны сидеть плотно на ноге



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Запрещается на катке:

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками.
- Приводить с собой домашних животных.
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасного поведения на катке:

- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим
- Уважительно относиться к другим посетителям катка
- Будьте внимательны и осторожны на льду



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Запрещается на катке:

- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.
- Ездить с клюшками и длинными предметами
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.



С выпадением снега, наступают первые непродолжительные морозы. Затяжные холода наступают постепенно, чередуясь со скачками оттепелей с внезапными морозцами, на дорогах образуется гололед. На улице нас подстерегает множество опасностей. Чтобы избежать беды мы сегодня рассмотрим, как предотвратить несчастье.

ОПАСНОСТИ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

- День короче
- Темнеет рано и быстро
- Легко ошибиться в определении расстояния
- Близкие предметы кажутся далекими (и наоборот)
- Зрительные обманы
- Водителю сложнее заметить пешехода, пешеходу водителя
- Дорога скользкая
- Снегопад, метель, ветер
- Плохая видимость



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГАХ

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.



- Без световозвращателя с ближним светом фар – водитель видит пешехода за 30-50 метров



- Со световозвращателем – водитель видит пешехода за 150 метров



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ

- **Прежде, чем спуститься на лёд** проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.
- **При движении по льду** проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно!
- **Безопаснее всего** переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.
- **Прочным считается прозрачный** лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ

Если вы провалились в полынью



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползая на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к близкому жилью

КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС



КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС

зимнее время:

с 1 октября по 31 марта
с 22.00 до 06.00 ч.

летнее время:

с 1 апреля по 30 сентября
с 23.00 до 06.00 ч.

КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС

Где разрешено и запрещено гулять?

Законодательством определен перечень локаций, закрытых для подростков в России в ночное время. На данный момент ребенку **НЕЛЬЗЯ** быть одному ночью:

- на стадионе;
- в парке;
- возле вокзала или в его здании;
- на остановке общественного транспорта;
- в торговых точках, возле них;
- в развлекательных заведениях, типа: кафе, рестораны, точки быстрого питания;
- в образовательных заведениях (в том числе, культурных)

Более того, ребенку также **ЗАПРЕЩЕНО** пребывать и на улице.

Единственное место, где несовершеннолетний может быть во время комендантского часа - дом своих родителей (или родственников).

