

«Сфокусируем права потребителей на здоровом питании» - девиз Всемирного дня прав потребителей 2015 г.

15 марта 2015г. под девизом «Сфокусируем права потребителей на здоровом питании» (To focus on consumers' rights to healthy food) проводится Всемирный день защиты прав потребителей.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р были утверждены Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020года, в которых в частности отмечено, что питание большинства взрослого населения не соответствует принципам здорового питания из-за потребления пищевых продуктов, содержащих большое количество жира животного происхождения и простых углеводов, недостатка в рационе овощей и фруктов, рыбы и морепродуктов, что свидетельствует о необходимости развития программ, направленных на оптимизацию питания населения.

Потребители и их выбор занимают центральное место в решении указанной проблемы. Наличие и доступность нездоровых продуктов питания, маркетинговые практики предприятий пищевой промышленности и отсутствие доступной информации для потребителей затрудняют последним возможности по выбору здорового питания.

Здоровое, качественное питание является основой нормальной жизни, одним из главных факторов, определяющим долголетие и работоспособность человека и обеспечивающим процессы роста и развития человека, его физическую и умственную активность, настроение.

В основе здорового питания лежит обоснованный подход к энергетической ценности, набору используемых в суточном рационе продуктов и поступающих из этого набора в организм пищевых и биологически активных веществ. Питание должно соответствовать возрасту, полу, профессиональной деятельности, общему состоянию здоровья человека.

В случае нарушения правильного питания наблюдается резкое снижение способности человека противостоять стрессам, повышенным нагрузкам, неблагоприятным воздействиям окружающей среды и прочим факторам.

За последние годы наш рацион изменился до неузнаваемости. Мы пьем «порошковое молоко», завариваем кипятком сухое картофельное пюре, утоляем голод хот-догами, чипсами и шоколадными батончиками. Пьем безалкогольные напитки с красителями, ароматизаторами и подсластителями. Вышеуказанные продукты вытесняют со стола здоровую еду.

Нездоровое питание связано с четырьмя из десяти основных причин смерти во всем мире: избыточный вес и ожирение, высокое кровяное давление, высокий уровень глюкозы в крови и высокий уровень холестерина.

Все потребители заслуживают права не только на еду, но и на здоровое питание.

Именно поэтому Международной Федерацией потребительских организаций (CI) определены тема и девиз Всемирного дня прав потребителей 2015г. - «Сфокусируем права потребителей на здоровом питании» (To focus on consumers' rights to healthy food).

Мероприятия Всемирного дня защиты прав потребителей предусматривают традиционные формы работы, связанные не только с информированием и консультированием населения, но и направленные на совершенствование правового регулирования потребительских отношений, связанных с правами потребителей на здоровое питание.